

## RECENSIÓN DE LIBROS:

### **EL MODELO COGNITIVO POST-RACIONALISTA. HACIA UNA RECONCEPTUALIZACIÓN TEÓRICA Y CLÍNICA. The Post-Rationalist Cognitive Model. Towards a theoretical and clinical reconceptualization**

EDITORES: Guidano, V. F. y Quiñones, A. T.

Desclée de Brouwer, Bilbao, España

2ª edición (Colección biblioteca de psicología).

Año de publicación: 2018

ISBN: 978-84-330-1660-7.



#### **Carla Ugarte**

Secretaria Académica Magíster en Psicoterapia  
Cognitiva Postracionalista.  
Universidad de San Sebastián,  
Santiago de Chile. Chile

La segunda edición del libro recién publicado en Bilbao, España: “EL MODELO COGNITIVO POST-RACIONALISTA. HACIA UNA RECONCEPTUALIZACIÓN TEÓRICA Y CLÍNICA”, ha sido muy esperado por el mundo académico y profesional de habla castellana.

El “libro oral” que se publicó originalmente en el 2001 por la editorial Desclée de Brouwer y que reproduce un extenso seminario didáctico dado por Vittorio Guidano (1944-1999), entre el 19 y 20 de diciembre de 1997. Libro difícil de conseguir en Sudamérica y que se agotó hace varios años.

Fecha de recepción: 27 de marzo de 2018. Fecha de aceptación: 07 de abril de 2018.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: [cugartep@gmail.com](mailto:cugartep@gmail.com)

Dirección postal: Universidad de San Sebastián. Campus Bellavista, Bellavista 7 Recoleta, Santiago de Chile. Chile

© 2018 Revista de Psicoterapia



Por otra parte, posteriormente se publicó en Italiano en el 2007 por la casa editorial Franco Angeli, una edición especial que va en la 7<sup>ma</sup> reimpresión en el 2018. Edición, por cierto, ampliada y muy completa, que fue gestionada en la editorial Franco Angeli de Milán, por el colaborador más importante en Roma de Vittorio Guidano, el Psiquiatra italiano Maurizio Dodet. En dicha edición italiana, Álvaro Quiñones, amplió la 2<sup>a</sup> parte del libro [Notas y perspectivas: Deconstrucción de( un programa de investigación en desarrollo)] con muchas especificaciones, incluyó varios artículos y textos de Guidano en italiano, desconocidos en Castellano y variadas referencias de influencias de autores e investigadores que influenciaron el trabajo de Vittorio Guidano.

Dicho lo anterior, la edición revisada en Castellano que se ha publicado en febrero de 2018 por la prestigiosa editorial Desclée de Brouwer, tiene varias particularidades; y destaco, en primer lugar, que la edición es muy cuidada en su nueva presentación (tamaño de letra, interlineado, fotos, etcétera) lo que la hace muy “amigable” para el lector. En segundo lugar, me centraré en destacar la 2<sup>a</sup> parte del texto oral. En la introducción, dice:

Las “Notas y perspectivas: Deconstrucción de un programa de investigación en desarrollo” que se presentan a continuación, es la segunda parte del presente “texto oral”. Es de destacar que el “texto oral” que tiene el lector delante, fue diseñado especialmente por Vittorio Guidano y Álvaro Quiñones en Barcelona, en el periodo en que me encontraba haciendo el Máster en Psicoterapia Cognitivo Social.

La planificación del seminario y del texto que surgiera, requería que la extensión del seminario permitiera tratar todos los aspectos fundamentales del modelo cognitivo posracionalista, y es la razón de la extensión de 16 horas que dictó los días: 19 y 20 de diciembre de 1997. También, se incluyó una supervisión a modo didáctico.

Vittorio Guidano alcanzó a conocer parcialmente el borrador antes de ser editado. El “texto oral” fue realizado con tres propósitos:

1º Clarificar y profundizar sus libros anteriores con la bibliografía que él utilizó y comentó.

( 2º Para ser utilizado por estudiantes en formación en psicoterapia y psicoterapeutas interesados en conocer la perspectiva teórica y práctica de su modelo psicoterapéutico Cognitivo Posracionalista.

3º Facilitar al estudiante en formación, comprender el inicio y desarrollo de los planteamientos de Vittorio Guidano (p.169).

En mi valoración, lo planteado en la introducción es preciso y muy correcto en lo que se muestra en las “Notas y perspectivas: Deconstrucción de( un programa de investigación en desarrollo)”. No obstante, el libro va “más allá”. Cuando el lector lee el seminario de Guidano junto con las notas, lo conduce a una “perturbación estratégica”, ya que surge una imagen/narrativa y perspectiva temporal de lo que realizó Vittorio Guidano y, al mismo tiempo, muestra sus posibles contradic-

ciones, incertidumbres y límites. El texto en su totalidad permite una mirada global y precisa de la obra de Guidano y sitúa al lector en valorar “sin escapatoria” lo realizado en el siglo XX y lo pone en perspectiva en el siglo XXI. En fin, el lector se ve “envuelto” en una suerte de “hermenéutica informada”.

En último lugar, la versión Castellana, que ahora tenemos, muestra un conocimiento exhaustivo y preciso de todos los libros y artículos publicados de Vittorio Guidano. Y me atrevo a decir, que Álvaro Quiñones ha realizado un trabajo magnífico que lo ha transformado, en mi opinión de investigadora y conocedora de la obra de Guidano, en el especialista más reconocido en la actualidad de la obra de Vittorio Guidano.

### Referencias bibliográficas

- Guidano, V. F. y Quiñones (2001). *El modelo cognitivo postracionalista. Hacia una reconceptualización teórica y clínica*. Bilbao, España: Desclée de Brouwer. (Traducción it. 2007. Psicoterapia cognitiva post-razionalista. Una ricognizione dalla teoria alla clinica. Franco Angeli: Milano).