

EDITORIAL: COMPLEJIDAD DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

FROM THE EDITOR: COMPLEXITY OF EATING DISORDERS

Dra Laura Hernangómez Criado

Unidad de Trastornos Alimentarios, Complejo Hospitalario Universitario de Toledo. España

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2502-9056>

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Laura Hernangómez (2020). Complejidad de los trastornos alimentarios. *Revista de Psicoterapia*, 31(115), 1-3. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.351>

Palabras clave: *Trastornos Alimentarios, Anorexia, Bulimia, Trastornos por Atracón.*
Keywords: *Eating Disorders, Anorexia, Bulimia, Binge Eating Disorder.*

Dedicamos este monográfico, de nuevo, a los trastornos alimentarios. El primero (30/31) fue un monográfico sobre anorexia restrictiva (Villegas, 1997). En el siguiente (58/59) se extendió la visión (Villegas, 2004). En el actual, continuamos intentando ampliar perspectivas. Y necesitaremos más. El avance en el conocimiento de estos trastornos no hace sino devolvernos, una y otra vez, su complejidad. Lejos de los estereotipos sociales sobre la superficialidad de estos trastornos, observamos que atraviesan el cuerpo, la identidad, las relaciones y el funcionamiento global de la persona. Hablan de nuestra sociedad occidental -puntera en las estadísticas de estas patologías- y de sus carencias y sesgos. Nos exigen como profesionales mirar siempre más allá: más allá del síntoma, más allá del individuo, más allá de la soledad de nuestra consulta, más allá de nuestra disciplina, más allá de nuestros prejuicios y de nuestros estrechos criterios diagnósticos. También más allá de nuestros conocimientos porque, aunque el pronóstico actual es mejor que hace décadas, los porcentajes que quedan fuera de la eficacia de los tratamientos con mayor soporte empírico son todavía excesivamente elevados.

En este viaje de apertura, contamos con compañeros excepcionales en las autoras y autores de los diferentes artículos que componen este número: profesionales que comparten su conocimiento experto desde distintos perfiles y áreas, todas necesarias para comprender un fenómeno heterogéneo, multideterminado y cambiante.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: lhernangomez@sescam.jccm.es

Dirección postal: Dra Laura Hernangómez. Unidad de Trastornos Alimentarios, Complejo Hospitalario Universitario de Toledo. Módulo III- Calle Barcelona s/n 45004 Toledo, España

© 2020 Revista de Psicoterapia



Los dos primeros artículos del monográfico, firmados por profesionales de dilatada experiencia en los trastornos alimentarios, exploran cuestiones especialmente relevantes en el abordaje de las pacientes graves, lo que suele aumentar el riesgo de comorbilidad con trastornos de la personalidad, con todas las dificultades que ello implica. Diana Kirszman se focaliza en los principales obstáculos en el tratamiento, cronicidad, comorbilidad y resistencia, dando cuenta de la complejidad de estas patologías e incluyendo propuestas para abordarlos a nivel psicoterapéutico. En el siguiente trabajo, Luis Beato y Teresa Rodríguez nos recuerdan la importancia de la identidad en el origen y tratamiento de los trastornos alimentarios, aspecto especialmente relevante en los casos más graves, en los que el vínculo desorganizado y las experiencias traumáticas son frecuentes y dañan profundamente la construcción del autoconcepto y del proyecto vital.

A continuación, disponemos de dos artículos que profundizan en las variables psicosociales en trastornos alimentarios. Elena Gismero realiza una rigurosa revisión sobre factores de riesgo demostrados en el origen de estas patologías, orientándose por tanto a investigaciones de carácter longitudinal. Imposible excusar la responsabilidad social sobre el trastorno tras su lectura. Imposible ignorar que se necesita incluir el trabajo de determinadas variables de vulnerabilidad en el tratamiento, más allá de los síntomas. Pero sobre todo imposible olvidar la compleja interacción de variables que subyace al origen de estos trastornos.

Dentro de esas variables psicosociales, una nuclear es la familia: cuidadoras y cuidadores principales de la persona afectada, que deben hacerse con el afrontamiento cotidiano de una sintomatología en ocasiones muy difícil de comprender y sobre todo complicada de manejar a nivel emocional y conductual. Ana Rosa Sepúlveda, Alba Moreno y Lucía Beltrán desarrollan una completa actualización de las intervenciones dirigidas al contexto familiar entendiendo a los cuidadores como potenciales agentes del cambio y contribuyendo a dar luz a los factores emocionales que pueden convertirles en un mantenedor del trastorno.

Los artículos quinto y sexto se centran en áreas más específicas relacionadas con los trastornos alimentarios pero que durante mucho tiempo han estado fuera del interés clínico. Ello demuestra que aún nos queda mucho por mejorar no sólo en el diálogo entre diferentes profesionales sino incluso en el intercambio de conocimiento dentro de una misma disciplina, como es la Psicología. La ausencia de diálogo puede resultar muy cara en la comprensión de los fenómenos que estudiamos dado que el ser humano ni está parcelado en especialidades ni suele estar determinado por una causa única. Así, Gema García Marco nos acerca al Trastorno del Espectro Autista en Anorexia Nerviosa y su invisibilidad, asociada en gran parte a cuestiones de género. Compartiendo en gran parte esa invisibilidad asociada al género femenino, en el sexto artículo desarrollo las vías por las cuales las altas capacidades pueden facilitar un trastorno alimentario, en vez de evitarlo. Se evidencian así los múltiples y diversos caminos por los que se crea la vulnerabilidad pero, sobre todo, cómo la interacción con las construcciones sociales que

realizamos, también los profesionales, puede aumentar el riesgo. Necesitamos cuestionarnos constantemente nuestras formas de evaluar, de intervenir y de construir el conocimiento. Si tan sólo conseguimos ese objetivo con estos artículos, el trabajo de estas revisiones no habrá sido en balde.

Con el objetivo de dar cabida a aspectos que no solemos abordar los psicoterapeutas en consulta, pero que es obligado conocer por sus implicaciones básicas para la salud de nuestras pacientes, contamos en el último artículo con la participación de Sara Tabares, graduada en Ciencias de la Actividad física y el Deporte y especialista en promoción de actividad física saludable y prescripción de ejercicio físico en patologías. Su revisión sistemática sobre el impacto de las intervenciones de ejercicio físico en el tratamiento de los trastornos alimentarios cuestiona, desde la evidencia empírica, prejuicios que se han mantenido durante décadas en el abordaje de los trastornos alimentarios de forma iatrogénica: el ejercicio físico no es el enemigo, ni un síntoma más. Hace falta profundizar en su conocimiento para convertirlo en aliado del tratamiento mediante la supervisión por profesionales especializados, al igual que debe hacerse con la alimentación.

Ampliando también más allá del trabajo psicoterapéutico, en formato Open Access en la web, Virginia Peña, endocrinóloga especializada en nutrición y trastornos alimentarios, profundiza en las complicaciones médicas de estas patologías, lo cual contribuye a concienciarnos de la complejidad, gravedad y necesaria interdisciplinariedad en su tratamiento, además de constituir una útil herramienta para todos los profesionales sanitarios que participan en la atención a los pacientes afectados. Contamos también con una interesante investigación con la técnica de la rejilla en muestra clínica realizada por Estela Pardos, Nicolás Gómez y María Victoria Rodríguez, así como una revisión de la aplicabilidad de la terapia dialéctico conductual radicalmente abierta para pacientes con anorexia nerviosa, por Irene de la Vega y Teresa Montalvo.

Se ha intentado así mantener la que ha sido siempre la huella característica de la Revista de Psicoterapia, acercando a la dimensión clínica las conclusiones y reflexiones procedentes de la investigación, desde un enfoque abierto e integrador. No me queda más que agradecer tanto la confianza depositada en mí, como editora invitada, por parte del director Luis Ángel Sául como la colaboración de autoras, autores, revisores y consejo editorial de la revista en un trabajo que he disfrutado y me ha enriquecido tanto como espero que enriquezca a los lectores.

Referencias bibliográficas

- Villegas, M. (ed.) (1997). Monográfico sobre Anorexia Nerviosa. *Revista de Psicoterapia*, 8(30/31), 3-160. Recuperado de: <https://tienda.revistadepsicoterapia.com/revistas/anorexia.html>
- Villegas, M. (ed.) (2004). Monográfico sobre Trastornos Alimentarios. *Revista de Psicoterapia*, 15(58/59), 3-192. Recuperado de: <https://tienda.revistadepsicoterapia.com/revistas/trastornos-alimentarios.html>